

# 2018 - 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h45 - 11h45 <b>Méditation Pleine Conscience</b> 2 fois par mois 07 88 14 54 72
		10h30-11h30 <b>Relax Pilates®</b> 07 88 14 54 72			
	12h30 - 13h30 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72	12h30 - 13h30 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72	12H15 - 13H30 <b>Shakti Yoga</b> 06 14 10 43 23		
	17h15 - 18h15 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72				
		18h-19h <b>Qi-Gong</b> 07 88 14 54 72		17h30-18h30 <b>Méditation Pleine Conscience</b> 07 88 14 54 72	
18h15 <b>Shakti Yoga</b> 06 14 10 43 23	18h30- 19h30 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72		18h15 - 19h15 <b>Pilates®</b> 07 88 14 54 72		
			19H30 - 21H00 <b>Shakti Yoga</b> 06 14 10 43 23		